

Burowin liuos korvakäytävän tulehduksen hoidossa

Korvakäytävän tulehdus eli otitis externa tarkoittaa korvakäytävän ihon tulehdusta / ekseemaa. Niin kuin toinenkin korvan tulehdus, otitis media eli välikorvan tulehdus, on se yleinen kovan korvakivun aiheuttaja.

Oireet, aiheuttajat ja altistavat tekijät

Korvakäytävän tulehduksen vuotuinen esiintyvyys vaihtelee 1-3 prosentin välillä. Sen tyypillisiä oireita ovat kutina, ärsytys, kipu, vuoto, turvotus ja kuulon heikkeneminen. Korvakäytävän tulehdusta esiintyy sekä lapsilla että aikuisilla. Vesi ja kosteus altistavat usein korvakäytävän tulehdukselle, sillä ne häiritsevät korvan luonnostaan hapanta ja korvavahan suojaamaa ympäristöä. Vesi tarjoaa hyvän alustan bakteerien ja sienien kasvuille, joista tavallisimmat ovat *Pseudomonas aeruginosa* ja *Stafylococcus aureus*. Harvemmin myös sienet, kuten *Candida albicans* ja *Aspergillus* aiheuttavat korvakäytävän tulehduksen.

Usein korvakäytävän tulehdus puhkeaa, kun oleskellaan kuumassa ja kosteassa ilmastossa kesällä tai kylpylälomalla, ja uidaan paljon sekä harrastetaan vesiuheilulajeja. Siksi sitä kutsutaankin usein "kesäkorvaksi". Muita tavallisia korvakäytävän tulehdukselle altistavia tekijöitä ovat mm. usein tapahtuva suihkussa käyminen, ongelmat korvavahan tuotannossa, korvien liiallinen puhdistaminen, pumpulipuikkojen ja muiden esineiden työntäminen korvakäytävään sekä krooniset ihosairaudet kuten ekseema.

Korvakäytävän tulehduksen hoito

Korvakäytävän tulehduksen hoitoon käytetään nykyisin pääasiassa kortisonia ja/tai antibioottia sisältäviä korvatippoja. Tulehduskipulääkkeitä, supistavia tai desinfioivia liuoksia voidaan myös käyttää. Alkoholiuoksia, sekä etanolia että 95-prosenttista isopropyylialkoholia, käytetään myös, mutta niiden katsotaan yleensä olevan liian ärsyttäviä iholle ja korvavahalle korvakäytävässä.

Burowin liuos on tehokas korvakäytävän tulehduksen hoidossa

Tunnettu ja hyvin dokumentoitu vaihtoehto ulkoisen korvatulehduksen hoitoon on etikkahapon ja alumiini-asetaattiliuoksen yhdistelmä - Burowin liuos. Useat kliiniset tutkimukset osoittavat, että Burowin liuos on tehokas korvakäytävän tulehduksen hoidossa ja sen on havaittu olevan vähintään yhtä tehokas kuin antibiootteja ja steroideja sisältävät korvatipat. Otinova® valmistetaan Ruotsissa ja se on ruotsalaisten korvalääkäreiden kehittämä. Suurin osa Ruotsin sairaanhoitopiireistä ovat hyväksyneet Otinova® korvasuihkeen suosituksiinsa.

Antimikrobinen vaikutus ilman antibiootteja tai kortisonia

Koska antibioottiresistenssi on kasvava ongelma yhteiskunnassa, monet mikrobiologit uskovat, että antibiootteja tulisi välttää korvakäytävän tulehduksen hoidossa, ja niiden sijaan tulisi harkita esim. Burowin liuosta. Useat tutkimukset osoittavat, että Burowin liuoksella on laaja antimikrobinen vaikutus, mikä voidaan selittää liuoksen matalan pH:n ja alumiiniasetaattipitoisuuden yhdistelmällä. Antibioottiresistenteillä bakteereilla, kuten MRSA:lla ja PRSP:llä, infektoituneita korvia on hoidettu onnistuneesti Burowin liuoksella.

Haittavaikutukset

Yhdessäkään tutkimuksessa, jossa Burowin liuosta käytettiin ulkoisesti korvakäytävässä, ei ole raportoitu haittavaikutuksia. Burowin liuoksen turvallisuutta tukee myös ototoksisuus in vivo -tutkimus marsuilla. Burowin liuoksen injektioilla välikorvaan on kuitenkin raportoitu olevan väliaikaista ototoksista vaikutusta, joka tulisi ottaa huomioon, kun Burowin liuosta käytetään välikorvan tulehduksen hoitoon tai kun tärykalvo on perforoitunut.

Rekisteröinti

Otinova® korvasuihke sisältää Burowin liuosta, ja se valmistetaan Ison-Britannian farmakopeassa vuonna 2013 julkaistun "Alumiiniasetaatti-korvatipat"-monografian vaatimusten mukaisesti. Otinova® korvasuihke on rekisteröity CE-merkityksi terveydenhuollon laitteeksi, luokka I, korvakäytävän tulehduksen hoitoon. Otinova® korvasuihke täyttää tärkeän lääketieteellisen tarpeen ei-antibioottisena, antimikrobisena liuoksena ulkoisen korvatulehduksen hoidossa.

Lähteet:

Brittish Pharmacopoeia 2013, monograph "Aluminium Acetate Ear drops", page 2497-8.

Clayton et al, Clin Otolaryngol Allied Sci 1990, 15, 7-10

Hyo et al Antimicrobial effects of Burow's solution on Staphylococcus aureus and Pseudomonas aeruginosa .

Med Mol Morphol 2012; 45:66 71

Jinnouchi et al. Anti microbial and therapeutic effects of modified Burow's solution on refractory otorrhea.

Auris Nasus Larynx 2012; 39:4, 374 377.

Kashiwamura et al. The Efficacy of Burow ' s Solution as an Ear Preparation for the Treatment of Chronic Ear Infections.

Ot. & Neurotol 2004; 25:9 13.

Lambert, J Royal Coll General Pract. 1981, 31, 291-294

Rosenfeld et al. Systematic review of topical antimicrobial therapy for acute otitis externa .

Otolaryngology Head and Neck Surgery. 2006;134, 24 48.



HYVÄVOINTI.FI